

Marcella Bertocci

Chi sono

Una persona attenta ai bisogni degli altri, sensibile, proiettata nel futuro, mi piace imparare
E guardare in avanti. Sono nata a La Plata in Argentina il 29/03/1959.

Obiettivi

Perfezionamento dello studio delle discipline orientali, delle tecniche di meditazione e di rilassamento mirate al benessere psico-fisico della persona.

Esperienze professionali

2001-2007 Scuola Elementare "Giani" Massa e Cozzile (PT)
Insegnante Hata Yoga
Corsi con vari gruppi di alunni provenienti da tutte le classi (dalla 1[^] alla 5[^]).

Miglioramento della concentrazione degli studenti.

Miglioramento della postura e della respirazione.

2002-2003 Circolo Scolastico Massa e Cozzile (PT)

Insegnante Hata Yoga

Corsi con vari gruppi del personale interno.

Miglioramento della concentrazione.

Miglioramento della postura e della respirazione.

2005-2007 Scuola Elementare Marliana (PT)
Insegnante Hata Yoga

Corsi con vari gruppi di alunni provenienti da tutte le classi (dalla 1[^] alla 5[^]).

Miglioramento della concentrazione, della postura e della respirazione degli alunni.

2005-2006 Istituto Professionale Alberghiero "Martini" Montecatini Terme
Insegnante Hata Yoga – Insegnante Yoga terapia
Corsi con gli allievi di alcuni gruppi.

Riduzione dello stress, miglioramento psicofisico.

Insegnamento delle tecniche di concentrazione e di respirazione.

Palestra "Gymnic Center" Chiesina Uzzanese (PT)
Insegnante Hata Yoga
Corsi di Hata Yoga e Yoga terapia

Aumento del pacchetto partecipanti.

Incremento degli orari dei corsi di Yoga.

Organizzazione Stage mirati.

“Club Sport e Salute”

Pieve a Nievole (PT)

Insegnante Hata Yoga

Corsi di Hata Yoga e Yoga terapia.

Aumento del pacchetto partecipanti.

Incremento degli orari dei corsi di Yoga .

2007-2008

Palestra “Gym&Co.”

Pieve a Nievole(PT)

Insegnante Hata Yoga

Corsi di Hata Yoga e Yogaterapia

Incremento del pacchetto partecipanti.

Incremento degli orari settimanali .

Stage suppletivi mirati periodici.

2007-2008

Centro di Danza Artefact

Montecatini Terme (PT)

Insegnante Hata Yoga

Corsi di Hata Yoga e Yogaterapia

Incremento del pacchetto partecipanti.

Incremento degli orari settimanali con turni anche serali.

Studio di corsi mirati per adulti, bambini, anziani e donne in gravidanza.

2007-2008:

Insegnante Hata Yoga

Corsi di Hata Yoga e Yogaterapia

Miglioramento della postura, tonicità del fisico.

-Centro di Fisioterapia “Terapix” Montecatini Terme (PT).

-Yoga a gruppi di bambini classi I-II presso la Scuola Elementare “ Giani” a Massa e

Cozzile.

-Yoga a gruppi di bambini classe I presso la Scuola Elementare “ Amicizia” a Massa e

Cozzile.

-Yoga a gruppi di bambini classi III-IV presso la Scuola Elementare “ La Giostra” a

Massa e Cozzile.

-Corsi di Yoga presso il Club DinamiX – Centro Fitness e Arti Marziali a Pieve e Nievole.

-Corsi di Qi Gong a gruppi di anziani presso la Casa di Riposo “Bonelle” a Pistoia.

2008-2009

Insegnante Hata Yoga

-Corsi con vari gruppi di alunni provenienti dalle classi 1^ e 2^ Scuola Elementare “Giani”Massa e Cozzile (PT).

-Scuola dell’Infanzia “ G. Falcone” 2^ Circolo di Monsummano.

-Scuola dell’Infanzia “Malucchi” 2^ Circolo di Monsummano.

-Corsi di Qi Gong a gruppi di anziani presso la Casa di Riposo “Bonelle” a Pistoia.

2009-2010

Insegnante Hata Yoga

Corsi di Hata Yoga e Yogaterapia

Miglioramento della postura, tonicità del fisico.

**-Corsi con vari gruppi di alunni provenienti dalle classi 1^ e 2^ Scuola Elementare “Giani
Massa e Cozzile (PT).**

-Scuola dell’Infanzia “ G. Falcone” 2^ Circolo di Monsummano T.

-Scuola dell’Infanzia “Malucchi” 2^ Circolo di Monsummano T.

-Corsi yoga presso scuola Danza ART-FACT via Nizza Montecatini Terme.

-Corsi yoga presso “AVIS” Borgo a Buggiano.

-Corsi yoga presso HDEMIA KRILU via Marconi Pieve a Nievole.

-Corsi di Qi Gong a gruppi di anziani presso la Casa di Riposo “Bonelle” a Pistoia

-Corsi yoga presso Centro fisioterapia TERAPIX via Foscolo Montecatini Terme.

-Corsi yoga e Qi Gong per malati di sclerosi multipla,presso AISM Pistoia via Seminario 7.

-Corsi yoga presso le “Terme” di Montecatini Terme.

2011- Insegnante Hata Yoga

Corsi di Hata Yoga e Yogaterapia

Miglioramento della postura, tonicità del fisico .

-Corsi con vari gruppi di alunni provenienti dalle classi 1[^] e 2[^] Scuola Elementare “Giani Massa e Cozzile (PT).

-Scuola dell’Infanzia “ G. Falcone” 2[^] Circolo di Monsummano T.

-Scuola dell’Infanzia “Malucchi” 2[^] Circolo di Monsummano T.

-Corsi yoga presso “AVIS” Borgo a Buggiano.

-Corsi yoga presso HDEMIA KRILU via Marconi Pieve a Nievole.

-Corsi yoga presso Centro fisioterapia TERAPIX via Foscolo Montecatini Terme.

-Corsi yoga e Qi Gong per malati di sclerosi multipla,presso AISM Pistoia via Seminario 7.

-Corsi yoga presso le Terme Redi di Montecatini Terme.

-Corsi di Qi Gong a gruppi di anziani presso la Casa di Riposo “Bonelle” a Pistoia.

-Corsi Yoga al personale interno dell’Asilo Nido Comunale di Monsummano Terme via del Resistenza.

-Scuola Elementare Marliana (PT)

-Corsi con vari gruppi di alunni provenienti da tutte le classi (dalla 1[^] alla 5[^]).

Miglioramento dell’attenzione, della postura e della concentrazione degli alunni .

2012 Corsi di Hata Yoga e Yogaterapia

Miglioramento della postura, tonicità del fisico

-Corsi con vari gruppi di alunni provenienti dalle classi 1[^] e 2[^] Scuola Elementare “Giani Massa e Cozzile (PT).

-Scuola dell’Infanzia “ G. Falcone” 2[^] Circolo di Monsummano T.

- Scuola dell'Infanzia "Malucchi" 2^ Circolo di Monsummano T.
- Corsi yoga presso "AVIS" Borgo a Buggiano.
- Corsi yoga presso HDEMIA KRILU via Marconi Pieve a Nievole.
- Corsi yoga presso le Terme Redi di Montecatini Terme.
- Corsi di Qi Gong a gruppi di anziani presso la Casa di Riposo "Bonelle" a Pistoia.

2013 Corsi di Hata Yoga e Yogaterapia

Miglioramento della postura, tonicità del fisico

- Scuola Elementare Marliana (PT)
- Corsi con vari gruppi di alunni provenienti da tutte le classi (dalla 1^ alla 5^).
- Corsi con vari gruppi di alunni provenienti dalle classi 1^ e 2^ Scuola Elementare "Giani Massa e Cozzile (PT).
- Scuola dell'Infanzia " G. Falcone" 2^ Circolo di Monsummano Terme.
- Scuola dell'Infanzia "Malucchi" 2^ Circolo di Monsummano Terme.
- Corsi yoga presso "AVIS" Borgo a Buggiano.
- Corsi yoga presso HDEMIA KRILU via Marconi Pieve a Nievole.
- Yoga a gruppi di bambini classe V presso la Scuola Elementare "Amicizia" a Massa e Cozzile.
- Corsi di Qi Gong a gruppi di anziani presso la Casa di Riposo "Bonelle" a Pistoia
- Corsi yoga e Qi Gong presso associazione lotta ictus cerebrale "ALICE", Ospedale di Pescia PT.

2014

Corsi di Hata Yoga e Yoga terapia

Miglioramento della postura, tonicità del fisico.

- Scuola dell'infanzia di Marliana(PT).
- Scuola Elementare di Marliana (PT).

Scuola Elementare di Massa E Cozzile (PT).

Scuola Elementare di Traversagna (PT).

Corsi presso Avis Borgo a Buggiano (PT).

Corsi Yoga e Qi Gong presso HDEMIA KRILU, Pieve a Nievole (PT).

Corsi di Qi Gong a gruppi di anziani presso la Casa di Riposo “Bonelle” a Pistoia.

**Corsi Yoga e Qi Gong presso associazione lotta ictus celebrale “ALICE”, Ospedale di Pescia
PT**

2015

Corsi di Hata Yoga e Yoga terapia

Miglioramento della postura, tonicità del fisico.

Scuola Elementare di Massa E Cozzile (PT).

Scuola Elementare di Traversagna (PT).

Scuola dell’Infanzia “G.Falcone” Monsummano Terme

**Scuola dell’Infanzia “Malucchi” Monsummano Terme Corsi presso Avis Borgo a Buggiano
(PT).**

Corsi Yoga e Qi Gong presso HDEMIA KRILU, Pieve a Nievole (PT).

Corsi di Qi Gong a gruppi di anziani presso la Casa di Riposo “Bonelle” a Pistoia.

**Corsi Yoga e Qi Gong presso associazione lotta ictus celebrale “ALICE”, Ospedale di Pescia
PT**

.

Istruzione e Qualifiche

- 1976 - Diploma "MATURITA' SCIENTIFICA" ottenuto presso l'Istituto privato "Manuel Belgrano" City Bell (Argentina).
- 1984 - Diploma di "INFERMIERA", conseguito presso "Hospital De Niños", La Plata, Argentina.
- 1989 - Diploma "ESTETISTA", conseguito presso la scuola "Armony" (Pistoia).
- 1992 - Diploma di "MASSOFISIOTERAPISTA" conseguito presso "Terme Redi", Montecatini Terme (PT).
- 1994 - Attestato "TERAPISTA SHIATSU", conseguito presso "Centro OM", Pescia (PT).
- 1995 - Attestato "TERAPISTA REIKI I LIVELLO", conseguito presso "Pronto Soccorso" Montecatini Terme.
- 2000 - Diploma "INSEGNANTE DI YOGA" conseguito in 5 anni presso "EFOA UNIVERSITY" European Federation of Oriental Arts e riconosciuto dall'Unione italiana Sport per tutti (UISP) Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI in data 26/06/1976 (DPR n°530 del 02/08/1989 nell'ambito del Protocollo UISP, Ministero Pubblica Istruzione ed il successivo Protocollo integrativo MPI, Ispettorato per l'educazione fisica e sportiva-coordinamento e gestione attività per gli studenti-UISP del 18/05/1998-18/12/2000.
- 2003 - Attestato "PRANOTERAPEUTA", conseguito presso "EFOA UNIVERSITY" Roma.
- 2004 - Diploma "MASTER DI INSEGNANTE DI YOGA" conseguito in 5+2 anni presso "EFOA UNIVERSITY" di Roma (vedi sopra).
- 2007 - Attestato di "INSEGNANTE DI QI QONG" conseguito presso "EFOA UNIVERSITY" di Roma .
- Seminari SPECIALIZZAZIONE di YOGA "Tantra Yoga"- "Rigenerazione posturale"- "Rigenerazione Respiratoria".
- 2008 - Attestato di partecipazione e Diploma corso di "Qi Qong Terapeutico" presso il Centro Pomaia a Pisa.
- Attestato di Insegnante Coni conseguito al corso di "Yoga Pilates" a Viareggio.
 - Corso Qi Qong Terapeutico (Midollo D'Oro) USL 10 a Campi Bisenzio. "Fiori di Prugna".
- 2009 - Diploma Master Qi Gong conseguito presso "EFOA UNIVERSITY" di

Roma .

- Corso di aggiornamento “Qi Gong per il rafforzamento della vista” conseguito Presso il Centro MTC Fior di Prugna ASL 10 Campi Bisenzio.
- Corso di aggiornamento “Qi Gong dei sei suoni terapeutici” metodo Malitiang.
- Corso di aggiornamento “Usui System of Natural Healing” insegnante Usui Shiki Ryoho conseguito a Firenze presso la sede la palestra EFOA.

2010 - Corso di aggiornamento “LA TIGRE BIANCA ”Qi gong taoiste con Liu Dong a Tiso “Alto Adige”.

- Attestato di partecipazione al corso di “Consapevolezza posturale” Primo livello conseguito presso “Jiva” sede Firenze, insegnante Lorenza Ralli.

2010 – Formazione triennale Corso 2008-2010 in Medicina Tradizionale Cinese E Ginnastica Medica QI GONG , tenuto da Dominique Ferraro , Elisabeth Rochat de la Valle , e dalla Dott.ssa Zhu Mian Sheng , presso l’Istituto Tzong Khapa Pomaia(Pisa).

2011 – Diploma di specializzazione al Master Hata Yoga “ Asana ”.

- Diploma Master di specializzazione al corso di Qi_Gong stagionale, presso Associazione Centro Hara, Oriolo Romano (VT) Insegnante Lorenza Ralli.

2012 - Formazione D.ssa Zhu Mian Shen . Argomento Zang Qi Fa Shi Gong. Pratica daoyin dell’energia degli organi in relazione alle stagione. 1° Stage “ I Quattro Pilastrì” 2° Stage “ La Tartaruga Nera ”

- Diploma di specializzazione al Master “ Kundalini ” Yoga .
- Diploma Master di specializzazione al corso di Qi_Gong “Le Camminate ” stagionali presso Associazione Centro Hara, Oriolo Romano (VT) Insegnante Lorenza Ralli.

2013 - Formazione D.ssa Zhu Mian Shen . Argomento Zang Qi Fa Shi Gong. Pratica daoyin dell’energia degli organi in relazione alle stagione. 3° Stage “Uccello Rosso” 4° Stage “ La Fenice Dorata” .

- Attestato di partecipazione corso di “KRYA YOGA”.
- Attestato di partecipazione corso QI GONG “Gli animali” presso Associazione Centro Hara, Oriolo Romano (VT) Insegnante Lorenza Ralli.

2014 Formazione D.ssa ZHU Mian Shen.

Argomento Zang Qi Fa Shi Gong .Pratica daoyin dell’energia degli organi in relazione alle stagione. 5° Stage “Il Drago Verde”, 6° Stage “La Tigre Bianca”.

Seminario di Pranayama.

Seminario di Qi Gong “I circuiti”, presso Associazione Centro Hara, Oriolo Romano (VT). Insegnante Lorenza Ralli.

Formazione di Qi Gong e Meditazione terapeutica con il Dott.Liu Dong.

1° Stage. Preparazione per nutrire mente e cuore e armonizzare circolazione del QI nel corpo.

2015 Diploma Formazione D.ssa ZHU Mian Shen, “ZANG QI FA SHI GONG” Master “4 Pilastrì”, D.SSA ZHU Mian Shen.

Dott. Liu Dong 2° Stage

Le anime dei 5 organi e visceri (prima parte). D.ssa Liu He

3° Stage I 5 livelli dei Qi.

4° Stage Anime dei 5 organi e visceri (seconda parte).