

Marcella Bertocci

Chi sono

Una persona attenta ai bisogni degli altri, sensibile, proiettata nel futuro, mi piace imparare e guardare in avanti. Sono nata a La Plata in Argentina il 29/03/1959.

Obiettivi

Perfezionamento dello studio delle discipline orientali, delle tecniche di meditazione e di rilassamento mirate al benessere psico-fisico della persona.

Esperienze professionali

2001-2007 Scuola Elementare "Giani" Massa e Cozzile (PT)
Insegnante Hata Yoga
Corsi con vari gruppi di alunni provenienti da tutte le classi (dalla 1^a alla 5^a).

Miglioramento della concentrazione degli studenti.

Miglioramento della postura e della respirazione.

2002-2003 Circolo Scolastico Massa e Cozzile (PT)

Insegnante Hata Yoga

Corsi con vari gruppi del personale interno.

Miglioramento della concentrazione.

Miglioramento della postura e della respirazione.

2005-2007 Scuola Elementare Marliana (PT)

Insegnante Hata Yoga

Corsi con vari gruppi di alunni provenienti da tutte le classi (dalla 1^a alla 5^a).

Miglioramento della concentrazione, della postura e della respirazione

degli alunni.

2005-2006 Istituto Professionale Alberghiero "Martini" Montecatini Terme

Insegnante Hata Yoga – Insegnante Yoga terapia

Corsi con gli allievi di alcuni gruppi.

Riduzione dello stress, miglioramento psicofisico.

Insegnamento delle tecniche di concentrazione e di respirazione.

Palestra "Gymnic Center" Chiesina Uzzanese (PT)

Insegnante Hata Yoga

Corsi di Hata Yoga e Yoga terapia

Aumento del pacchetto partecipanti.

Incremento degli orari dei corsi di Yoga.

Organizzazione Stage mirati.

“Club Sport e Salute”

Pieve a Nievole (PT)

Insegnante Hata Yoga

Corsi di Hata Yoga e Yoga terapia.

Aumento del pacchetto partecipanti.

Incremento degli orari dei corsi di Yoga .

2007-2008

Palestra “Gym&Co.”

Pieve a Nievole(PT)

Insegnante Hata Yoga

Corsi di Hata Yoga e Yogaterapia

Incremento del pacchetto partecipanti.

Incremento degli orari settimanali .

Stage suppletivi mirati periodici.

2007-2008

Centro di Danza Artefact

Montecatini Terme (PT)

Insegnante Hata Yoga

Corsi di Hata Yoga e Yogaterapia

Incremento del pacchetto partecipanti.

Incremento degli orari settimanali con turni anche serali.

Studio di corsi mirati per adulti, bambini, anziani e donne in gravidanza.

2007-2008:

Insegnante Hata Yoga

Corsi di Hata Yoga e Yogaterapia

Miglioramento della postura, tonicità del fisico.

-Centro di Fisioterapia “Terapix” Montecatini Terme (PT).

-Yoga a gruppi di bambini classi I-II presso la Scuola Elementare “ Giani” a Massa e

Cozzile.

- Yoga a gruppi di bambini classe I presso la Scuola Elementare “ Amicizia” a Massa e Cozzile.
- Yoga a gruppi di bambini classi III-IV presso la Scuola Elementare “ La Giostra” a
Massa e Cozzile.
- Corsi di Yoga presso il Club DinamiX – Centro Fitness e Arti Marziali a Pieve e Nievole.
- Corsi di Qi Gong a gruppi di anziani presso la Casa di Riposo “Bonelle” a Pistoia.

2008-2009

Insegnante Hata Yoga

- Corsi con vari gruppi di alunni provenienti dalle classi 1[^] e 2[^] Scuola Elementare “Giani” Massa e Cozzile (PT).
- Scuola dell’Infanzia “ G. Falcone” 2[^] Circolo di Monsummano.
- Scuola dell’Infanzia “Malucchi” 2[^] Circolo di Monsummano.
- Corsi di Qi Gong a gruppi di anziani presso la Casa di Riposo “Bonelle” a Pistoia.

2009-2010

Insegnante Hata Yoga

Corsi di Hata Yoga e Yogaterapia

Miglioramento della postura, tonicità del fisico.

- Corsi con vari gruppi di alunni provenienti dalle classi 1[^] e 2[^] Scuola Elementare “Giani”
Massa e Cozzile (PT).
- Scuola dell’Infanzia “ G. Falcone” 2[^] Circolo di Monsummano T.
- Scuola dell’Infanzia “Malucchi” 2[^] Circolo di Monsummano T.
- Corsi yoga presso scuola Danza ART-FACT via Nizza Montecatini Terme.
- Corsi yoga presso “AVIS” Borgo a Buggiano.
- Corsi yoga presso HDEMIA KRILU via Marconi Pieve a Nievole.
- Corsi di Qi Gong a gruppi di anziani presso la Casa di Riposo “Bonelle” a Pistoia
- Corsi yoga presso Centro fisioterapia TERAPIX via Foscolo Montecatini Terme.
- Corsi yoga e Qi Gong per malati di sclerosi multipla,presso AISM Pistoia via Seminario 7.
- Corsi yoga presso le “Terme” di Montecatini Terme.

2011- Insegnante Hata Yoga

Corsi di Hata Yoga e Yogaterapia

Miglioramento della postura, tonicità del fisico .

-Corsi con vari gruppi di alunni provenienti dalle classi 1[^] e 2[^] Scuola Elementare “Giani”

Massa e Cozzile (PT).

-Scuola dell’Infanzia “ G. Falcone” 2[^] Circolo di Monsummano T.

-Scuola dell’Infanzia “Malucchi” 2[^] Circolo di Monsummano T.

-Corsi yoga presso “AVIS” Borgo a Buggiano.

-Corsi yoga presso HDEMIA KRILU via Marconi Pieve a Nievole.

-Corsi yoga presso Centro fisioterapia TERAPIX via Foscolo Montecatini Terme.

-Corsi yoga e Qi Gong per malati di sclerosi multipla,presso AISM Pistoia via Seminario 7.

-Corsi yoga presso le Terme Redi di Montecatini Terme.

-Corsi di Qi Gong a gruppi di anziani presso la Casa di Riposo “Bonelle” a Pistoia.

-Corsi Yoga al personale interno dell’Asilo Nido Comunale di Monsummano Terme via della Resistenza.

-Scuola Elementare Marliana (PT)

-Corsi con vari gruppi di alunni provenienti da tutte le classi (dalla 1[^] alla 5[^]).

Miglioramento dell’attenzione, della postura e della concentrazione

degli alunni .

2012 Corsi di Hata Yoga e Yogaterapia

Miglioramento della postura, tonicità del fisico

-Corsi con vari gruppi di alunni provenienti dalle classi 1[^] e 2[^] Scuola Elementare “Giani”

Massa e Cozzile (PT).

-Scuola dell’Infanzia “ G. Falcone” 2[^] Circolo di Monsummano T.

-Scuola dell’Infanzia “Malucchi” 2[^] Circolo di Monsummano T.

-Corsi yoga presso “AVIS” Borgo a Buggiano.

- Corsi yoga presso HDEMIA KRILU via Marconi Pieve a Nievole.
- Corsi yoga presso le Terme Redi di Montecatini Terme.
- Corsi di Qi Gong a gruppi di anziani presso la Casa di Riposo “Bonelle” a Pistoia.

2013 Corsi di Hata Yoga e Yogaterapia

Miglioramento della postura, tonicità del fisico

- Scuola Elementare Marliana (PT)
- Corsi con vari gruppi di alunni provenienti da tutte le classi (dalla 1^ alla 5^).
- Corsi con vari gruppi di alunni provenienti dalle classi 1^ e 2^ Scuola Elementare “Giani” Massa e Cozzile (PT).
- Scuola dell’Infanzia “ G. Falcone” 2^ Circolo di Monsummano Terme.
- Scuola dell’Infanzia “Malucchi” 2^ Circolo di Monsummano Terme.
- Corsi yoga presso “AVIS” Borgo a Buggiano.
- Corsi yoga presso HDEMIA KRILU via Marconi Pieve a Nievole.
- Yoga a gruppi di bambini classe V presso la Scuola Elementare “Amicizia” a Massa e Cozzile.
- Corsi di Qi Gong a gruppi di anziani presso la Casa di Riposo “Bonelle” a Pistoia
- Corsi yoga e Qi Gong presso associazione lotta ictus cerebrale “ALICE”, Ospedale di Pescia PT.

2014

Corsi di Hata Yoga e Yoga terapia

Miglioramento della postura, tonicità del fisico.

- Scuola dell’infanzia di Marliana(PT).
- Scuola Elementare di Marliana (PT).
- Scuola Elementare di Massa E Cozzile (PT).
- Scuola Elementare di Traversagna (PT).
- Corsi presso Avis Borgo a Buggiano (PT).

Corsi Yoga e Qi Gong presso HDEMIA KRILU, Pieve a Nievole (PT).

Corsi di Qi Gong a gruppi di anziani presso la Casa di Riposo "Bonelle" a Pistoia.

Corsi Yoga e Qi Gong presso associazione lotta ictus celebrale "ALICE", Ospedale di Pescia PT

2015

Corsi di Hata Yoga e Yoga terapia

Miglioramento della postura, tonicità del fisico.

Scuola Elementare di Massa E Cozzile (PT).

Scuola Elementare di Traversagna (PT).

Scuola dell'Infanzia "G.Falcone" Monsummano Terme

Scuola dell'Infanzia "Malucchi" Monsummano Terme Corsi presso Avis Borgo a Buggiano (PT).

Corsi Yoga e Qi Gong presso HDEMIA KRILU, Pieve a Nievole (PT).

Corsi di Qi Gong a gruppi di anziani presso la Casa di Riposo "Bonelle" a Pistoia.

Corsi Yoga e Qi Gong presso associazione lotta ictus celebrale "ALICE", Ospedale di Pescia PT

2016

Corsi di Hata Yoga e Yoga terapia

Scuola dell'Infanzia "G.Falcone" Monsummano Terme

Scuola dell'Infanzia "Malucchi" Monsummano Terme

Corsi presso Avis Borgo a Buggiano (PT)

Corsi Yoga e Qi Gong presso HDEMIA KRILU, Pieve a Nievole (PT).

Istruzione e Qualifiche

- 1976 - Diploma "MATURITA' SCIENTIFICA" ottenuto presso l'Istituto privato "Manuel Belgrano" City Bell (Argentina).
- 1984 - Diploma di "INFERMIERA" ,conseguito presso "Hospital De Niños" , La Plata , Argentina.
- 1989 - Diploma "ESTETISTA" ,conseguito presso la scuola "Armony" (Pistoia).
- 1992 - Diploma di "MASSOFISIOTERAPISTA" conseguito presso "Terme Redi", Montecatini Terme (PT).
- 1994 - Attestato " TERAPISTA SHIATSU", conseguito presso "Centro OM" ,Pescia (PT).
- 1995 - Attestato "TERAPISTA REIKI I LIVELLO" ,conseguito presso "Pronto Soccorso" Montecatini Terme.
- 2000 - Diploma "INSEGNANTE DI YOGA" conseguito in 5 anni presso "EFOA UNIVERSITY" European Federation of Oriental Arts e riconosciuto dall'Unione italiana Sport per tutti (UISP) Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI in data 26/06/1976 (DPR n°530 del 02/08/1989 nell'ambito del Protocollo UISP , Ministero Pubblica Istruzione ed il successivo Protocollo integrativo MPI, Ispettorato per l'educazione fisica e sportiva-coordinamento e gestione attività per gli studenti-UISP del 18/05/1998-18/12/2000.
- 2003 - Attestato "PRANOTERAPEUTA" ,conseguito presso "EFOA UNIVERSITY" Roma.
- 2004 - Diploma "MASTER DI INSEGNANTE DI YOGA" conseguito in 5+2 anni presso "EFOA UNIVERSITY" di Roma (vedi sopra).
- 2007 - Attestato di "INSEGNANTE DI QI QONG" conseguito presso "EFOA UNIVERSITY" di Roma .
- Seminari SPECIALIZZAZIONE di YOGA "Tantra Yoga"- "Rigenerazione posturale"- "Rigenerazione Respiratoria".
- 2008 - Attestato di partecipazione e Diploma corso di "Qi Qong Terapeutico" presso il Centro Pomaia a Pisa.

- Attestato di Insegnante Coni conseguito al corso di “Yoga Pilates” a Viareggio.
 - Corso Qi Qong Terapeutico (Midollo D’Oro) USL 10 a Campi Bisenzio. “Fiori di Prugna”.
- 2009 - Diploma Master Qi Gong conseguito presso “EFOA UNIVERSITY” di Roma .**
- Corso di aggiornamento “Qi Gong per il rafforzamento della vista” conseguito Presso il Centro MTC Fior di Prugna ASL 10 Campi Bisenzio.
 - Corso di aggiornamento “Qi Gong dei sei suoni terapeutici” metodo Malitiang.
 - Corso di aggiornamento “Usui System of Natural Healing” insegnante Usui Shiki Ryoho conseguito a Firenze presso la sede la palestra EFOA.
- 2010 - Corso di aggiornamento “LA TIGRE BIANCA ”Qi gong taoiste con Liu Dong a Tiso “Alto Adige”.**
- Attestato di partecipazione al corso di “Consapevolezza posturale” Primo livello conseguito presso “Jiva” sede Firenze, insegnante Lorenza Ralli.
- 2010 – Formazione triennale Corso 2008-2010 in Medicina Tradizionale Cinese E Ginnastica Medica QI GONG , tenuto da Dominique Ferraro , Elisabeth Rochat de la Valle , e dalla Dott.ssa Zhu Mian Sheng , presso l’Istituto Tzong Khapa Pomaia(Pisa).**
- 2011 – Diploma di specializzazione al Master Hata Yoga “ Asana ”.**
- Diploma Master di specializzazione al corso di Qi Gong stagionale, presso Associazione Centro Hara, Oriolo Romano (VT) Insegnante Lorenza Ralli.
- 2012 - Formazione D.ssa Zhu Mian Shen . Argomento Zang Qi Fa Shi Gong. Pratica daoyin dell’energia degli organi in relazione alle stagione. 1° Stage “ I Quattro Pilastri” 2° Stage “ La Tartaruga Nera ”**
- Diploma di specializzazione al Master “ Kundalini ” Yoga .
 - Diploma Master di specializzazione al corso di Qi Gong “Le Camminate ” stagionali presso Associazione Centro Hara, Oriolo Romano (VT) Insegnante Lorenza Ralli.
- 2013 - Formazione D.ssa Zhu Mian Shen . Argomento Zang Qi Fa Shi Gong. Pratica daoyin dell’energia degli organi in relazione alle stagione. 3° Stage “Uccello Rosso” 4° Stage “ La Fenice Dorata” .**
- Attestato di partecipazione corso di “KRYA YOGA”.
 - Attestato di partecipazione corso QI GONG “Gli animali” presso Associazione Centro Hara, Oriolo Romano (VT) Insegnante Lorenza Ralli.
- 2014 Formazione D.ssa ZHU Mian Shen. Argomento Zang Qi Fa Shi Gong .Pratica daoyin dell’energia degli organi in relazione alle stagione. 5° Stage “Il Drago Verde”, 6° Stage “La Tigre Bianca”. Seminario di Pranayama. Seminario di Qi Gong “I circuiti”, presso Associazione Centro Hara, Oriolo Romano (VT). Insegnante Lorenza Ralli. Formazione di Qi Gong e Meditazione terapeutica con il Dott.Liu Dong. 1° Stage. Preparazione per nutrire mente e cuore e armonizzare circolazione del QI nel corpo.**
- 2015 Diploma Formazione D.ssa ZHU Mian Shen, “ZANG QI FA SHI GONG” Master “4 Pilastri”, D.SSA ZHU Mian Shen.**

Dott. Liu Dong 2° Stage

Le anime dei 5 organi e visceri (prima parte). D.ssa Liu He

3° Stage I 5 livelli dei Qi.

4° Stage Anime dei 5 organi e visceri (seconda parte).

- 2016** **Formazione Dott.Liu Dong 4° Stage “Il cuore della Gru Bianca”.**
Diploma Dott. Liu Dong’s Qi Gong Method. “LING GUI INTERNATIONAL HEALING QI GONG SCHOOL- Teacher training program.
2° Formazione Dott Liu Dong:”ORSA MAGGIORE”,”PULIZIA MIDOLI”
Master Kundalini Yoga, presso Associazione Centro Hara.Insegnante Lorenza Ralli.